Утверждаю!
Директор Анисова Е. Н.

Школа МКОУ Зимняцкая СОШ Отд./корп День 04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	54-3к/20	каша молочная геркулес	150	11,00	145	6	6	19
	хлеб	701/2020	хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	гор.напиток	54-2гн/20	какао с молоком	200	17,00	102	5	4	13
Завтрак 2	гор.блюдо	297/2017	фрикадельки классические с маслом сливочным 90/5	95	45,00	215	13	15	7
	гор.блюдо	203/2017	макароны отварные с маслом	150	20,00	197	5	5	33
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	3,32	70	2	0	14
	напиток	54-1хн/2	компот из сухофруктов	200	15,00	81	1	0	20
	закуска	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	25,00	53	1	3	5
					105,32				
Группа продлённого дня	гор.блюдо	54-28с/2	борщ с капустой и картофелем	200	30,00	83	1	4	9
	гор.блюдо	458/2002	Гречка по купечески с мясом	200	50,00	334	14	16	33
	напиток	342/2017	Компот из свежих фруктов	200	14,00	115	0	0	28
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	20	3,00	55	2	1	9
	хлеб	702/2010	хлеб ржано-пшеничный	20	3,00	44	1	0	9
					100,00				